

ÖZEL DEVA OKULLARI

2025 EKİM AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

TARİH	GÜN	1.YEMEK	2.YEMEK	3.YEMEK	4.YEMEK	KALORİ	PROTEİN
1.10.2025	ÇARŞAMBA	ANTEP YUVARLAMA	PİRİNÇ PİLAVI	MERCİMEK ÇORBA	ŞAM TATLI	2056	48
2.10.2025	PERŞEMBE	KADINBUDU KÖFTE	BUHARA PİLAVI	DOMATES ÇORBA	AYRAN	1732	45
3.10.2025	CUMA	ÇITIR TAVUK	SOSLU MAKARNA	AYRAN AŞI ÇORBA	MEVSİM SALATA	2000	40
6.10.2025	PAZARTESİ	EKŞİLİ UFAK KÖFTE	PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ	SÜLEYMANİYE ÇORBA	MEYVE	1720	40
7.10.2025	SALI	ÇİN TAVUĞU	SOSLU MAKARNA	SEBZELİ ARPA ŞEHİRİYE ÇORBA	TRİLİÇE	2000	60
8.10.2025	ÇARŞAMBA	EKMEK ARASI KÖFTE	PATATES KIZARTMA	MERCİMEK ÇORBA	AYRAN	1880	30
9.10.2025	PERŞEMBE	KURU DOLMA	SEBZELİ ERİŞTE	DOMATES ÇORBA	MOZAİK PASTA	1750	36
10.10.2025	CUMA	HAMBURGER	PATATES KIZARTMA	EZOĞELİN ÇORBA	MEVSİM SALATA	2300	40
13.10.2025	PAZARTESİ	BEZELYE	MERCİMEKLI BULGUR PİLAVI	SEBZELİ KREMA ÇORBA	REVANİ	1700	35
14.10.2025	SALI	PÜRELİ SOSLU ET KÖFTE	PİRİNÇ PİLAVI	SÜLEYMANİYEÇORBA	MEYVE	1890	55

15.10.2025	ÇARŞAMBA	AKDENİZ USULÜ TAVUK BİFTEK	PEYNİRLİ MAKARNA	SEBZELİ ARPA ŞEHİRİYE ÇORBA	BROWNİ	1750	60
16.10.2025	PERŞEMBE	FIRIN TÜRLÜ	ŞEHİRİYELİ BULGUR PİLAVI	DÖVME ÇORBA	MEVSİM SALATA	1700	45
17.10.2025	CUMA	LAHMACUN	YEŞİLLİK	MERCİMEK ÇORBA	AYRAN	2000	35
20.10.2025	PAZARTESİ	NOHUT YAHNİ	PİRİNÇ PİLAVI	YOGURTLU KUSKUS ÇORBA	MEVSİM SALATA	1500	37
21.10.2025	SALI	FIRINDA SOSLU TAVUK BAGET	BULGUR PİLAVI	SEBZELİ ARPA ŞEHİRİYE ÇORBA	KIBRIS TATLISI	1700	45
22.10.2025	ÇARŞAMBA	İZMİR KÖFTE	FİRİK PİLAVI	KUSKUS ÇORBA	MEYVE	1600	36
23.10.2025	PERŞEMBE	BAHÇIVAN KEBABI	MERCİMEKLI BULGUR PİLAVI	EZOĞELİN ÇORBA	SUPANGLE	1750	40
24.10.2025	CUMA	PİZZA	PATATES KIZARTMA	SÜLEYMANİYE ÇORBA	AYRAN	2200	35
27.10.2025	PAZARTESİ	KURU FASULYE	ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	MERCİMEK ÇORBA	TURŞU	1500	47
28.10.2025	SALI	TATİL				0	0
29.10.2025	ÇARŞAMBA	TATİL				0	0
30.10.2025	PERŞEMBE	KURU DOLMA	PEYNİRLİ ERİŞTE	ALACA ÇORBA	MAGNOLİA	1600	40
31.10.2025	CUMA	İTALYAN	MUTFAĞI	GÜNÜ	TRAMİSU	2300	60

***KALORİLER BİR ROL EKMEK İLE HESAPLANMIŞTIR.