

İLKOKUL PDR BÜLTENİ

AKRAN ZORBALIĞI

Sevgili velilerimiz, bu ay rehberlik bülteni konumuz “Akran Zorbalığı”. Çocuklarımız okul içinde ve dışında karşılaştıkları, sergiledikleri davranışların karşı tarafı nasıl etkilediğinin farkında olmayabiliyorlar. Anne-baba olarak çocuklarımıza bu konuda destek olmamız onlar için önemlidir.

Bülten konumuz bize bu konuda rehberlik edecektir.

Akran zorbalığı; bir öğrencinin bir ya da birden fazla öğrenci tarafından tekrar eden biçimde olumsuz davranışlara maruz kalmasıdır. Zorbalığı, aynı yaşlarda bireylerin birbirlerine uyguladığı rahatsız edici davranışlar olarak da genelleyebiliriz.

Özellikle içe kapanık, ürkek, kaygılı, hassas yetiştirilmiş, genellikle fazla arkadaşı olmayan; hayır diyebilme, kendini ifade edebilme, uygun kişilerden yardım isteyebilme gibi sosyal becerilerden yoksun çocuklar akran zorbalığına daha fazla maruz kalmaktadır.

Zorbalık kendi arasında türlere ayrılmaktadır.

1-Fiziksel zorbalık, daha çok vurma, tekme atma, saç çekme...

2-Sözel zorbalık, hakaret etme, lakap takma...

3-Sosyal zorbalık, çocuğun arkadaş ortamlarında istenmeme, dışlanma davranışlarını...

4-Siber zorbalık, internet ortamından yapılan zorbalığı içerir.



İLKOKUL PDR BÜLTENİ

AKRAN ZORBALIĞI



Anne-Baba olarak;

- Olumlu anne-baba tutumunu benimseyebiliriz.
- Ev içerisinde ve dışarında kurallarımız net olabilir ve çocuğumuz üzerinde kontrolün düzenli olarak sağlayabiliriz.
- Sağlıklı bir iletişim kurabiliriz. Çocuğumuz ile aramızda gerçekleşen paylaşımların, sohbetlerin verimli ve fazla olmasını besler. Paylaşımlarımız arttıkça çocuklarımızın yaşadıkları durumlar hakkında daha fazla bilgi sahibi olabiliriz.
- Düzenli olarak duygularını konuşabilir ve anlamaya çalışabiliriz.
- Özellikle kendi düşüncelerine ve duygularına önem vermelerini sağlayabiliriz.
- Çözüm odaklı olmalarını benimsetebiliriz.
- Çocuklarımıza empati ve saygı değerlerini öğretebiliriz.
- Çocuklarımıza sosyal becerileri öğretebiliriz.
- Karşılaştıkları olumsuz durumlarda çözmelerine yardımcı olacak sizlere ve biz öğretmenlerine gelebileceğinin güvencesini vermeyi unutmayalım.

Sevgili velim, sizler bizim evdeki destekçimizsiniz. Sizlerin yardımıyla çocuklarımız rahat ve güvenilir ortamların da nasıl hissettikleri ve düşündükleri konusunda bilgi sahibi oluyoruz. Bizim için sizlerin gözlemleri ve dikkatleri önemlidir.

Çocuklarımızla kaliteli zaman geçirmeyi ihmal etmeyelim.

**Rehberlik ve Psikolojik
Danışman
Keziban TAŞ**

